

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Тема занятия - Оснащение сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.

Цель-познакомиться с основными техническими устройствами для обеспечения доступности проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.

Задачи:

1. Познакомиться с классификацией средств, используемых для оснащения спортивных сооружений для работы с инвалидами.
2. Тренажеры для освоения инвалидами соревновательных двигательных действий

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы (перечень понятий).

Тренажер; основной центр массы тела; доступная среда.

Вопросы к занятию

1. Раскройте классификацию средств, используемых для оснащения спортивных сооружений для работы с инвалидами.
2. Дайте краткую характеристику выделенных при классификации групп и подгрупп средств, используемых для проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.
3. Какие группы тренажеров для освоения инвалидами двигательных действий, развития и совершенствования их физических качеств и способностей вам известны?

Вопросы для самоконтроля

Назовите классификацию средств.

Основные классы спортивных тренажеров.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Тренажерные устройства для восстановления	составление таблицы; дискуссия на тему «тренажерные устройства для восстановления»

Ведение в предмет. Спортивные сооружения для инвалидов.	Изучение нормативных документов
---	---------------------------------

Тема занятия - Эксплуатация спортивных сооружений: оборудование, спортивный инвентарь; техника безопасности при эксплуатации спортивных сооружений.

Цель-познакомиться с правилами эксплуатации спортивного оборудования, инвентаря и с особенностями техники безопасности при занятиях.

Задачи:

1. Познакомиться с санитарными нормами по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.
2. Познакомить с основными нормативными документами по вопросу эксплуатации оборудования и правилам техники безопасности.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы (перечень понятий).

Эксплуатация; техника безопасности; оборудование; тренажеры;

Вопросы к занятию

1. При какой температуре воздуха и скорости ветра не рекомендуются занятия на улице.
2. Какой должна быть толщина льда для катков с искусственным покрытием.

Вопросы для самоконтроля

Что необходимо предпринять при поломке тренажера?

Как часто рекомендуется проводить капитальный технический осмотр спортивных площадок?

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Спортивные тренажеры, инвентарь, оборудование, экипировка, применяемые в работе с инвалидами.	Выписать и охарактеризовать тренажерные устройства для восстановления инвалидов.
Эксплуатация спортивных сооружений: оборудование, спортивный инвентарь; техника безопасности при эксплуатации спортивных сооружений.	работа с литературными источниками, интернет-ресурсами; эссе